

Module 2 – Body and Health

Les parties du corps

la bouche
le bras
le corps
le dos
l'épaule (f)
les fesses (fpl)
le front
le genou
la jambe
la main
le nez
les oreilles (fpl)
le pied
la tête
le visage
les yeux (mpl)

Parts of the body

mouth
arm
body
back
shoulder
buttocks
forehead
knee
leg
hand
nose
ears
foot
head
face
eyes

On joue au paintball

Qu'est-ce qui s'est passé?
Tu es touché(e)?
Où est-ce que tu es touché(e)?
le terrain
les billes (fpl)
le casque
le matériel
les règles (fpl)
le fairplay
le respect

We go paintballing

What happened?
Have you been hit?
Where have you been hit?
grounds
paintballs
helmet
materials
rules
fairplay
respect

Le sport et le fitness

Pour arriver en forme, il faut ...
avoir un bon programme.
bien manger.
bien dormir.
être motivé.
faire du sport tous les jours.
jouer dans une équipe.

Sport and fitness

In order to get fit, you must ...
have a good schedule.
eat well.
sleep well.
be motivated.
do sport every day.
play in a team.

Tu aimes le sport?

Le sport ...
diminue le stress.
est bon pour le moral.
est important dans la vie.
ça me fatigue
il faut apprendre à suivre les règles

Do you like sport?

Sport ...
decreases stress.
is good for morale.
is important in life.
it makes me tired
you must learn to follow rules

Les opinions

À mon avis, ...
Moi, je trouve ça très ennuyeux de
... (+ inf)
Je crois fermement que ...

Opinions

In my opinion, ...
I find it very boring to ...

I firmly believe that ...

Manger sain

les boissons gazeuses (fpl)
les céréales (fpl)

Healthy eating

fizzy drinks
cereals

